



HUSK:
Hjertestarter



START:
Skab frie Luftveje
Se - lyt - føl i 10 sek.



Er der normal
vejrtrækning

NEJ

JA



Hvis du er alene:
Ring 1-1-2
Find tryksted
giv 30 tryk
100 tryk pr. min.
Dybde 5-6 cm



Fortsæt med
30 tryk og
2 indblæsninger

NEJ

Stabilt Sideleje

JA

Efter et par minutter
er der normal
Vejrtrækning?



Giv 2 effektive
indblæsninger